

>Toute l'actualité du grand ouest > Saint-Gilles-Croix-de-Vie -
jeudi 15 janvier 2009

L'aïkido pour seniors grands débutants - Saint-Gilles-Croix-de-Vie

jeudi 15 janvier 2009



Un stage de réflexion sur la conduite d'une section aikido, pour seniors grands débutants, est proposé par le comité départemental et la ligue régionale. Il aura lieu le dimanche 1^{er} février, salle de la Faye à Saint-Hilaire-de-Riez, et sera animé par Alain Lapierre assisté de Claude Roy. Au programme, de 10 h à 12 h, de la pratique et des ateliers par petits groupes, puis de 15 h à 17 h, après un repas en commun, à nouveau de la pratique et des ateliers avant une synthèse. Un certificat médical est nécessaire.

Contact : Alain Lapierre au 02 28 10 87 81 ou 06 10 21 42 15,
alainlapierre@gmail.com