



# Ligue des Pays de la Loire **AÏKIDO - FFAB**

## 21 & 22 mars 2009

STAGE de Ligue dirigé par

# Didier ALLOUIS

## La Roche sur Yon

Complexe sportif de l'Angelmière  
(Vers St André d'Ornay)

Samedi de 10 h 00 à 12 h 00  
& de 14 h 30 à 17 h 30  
Dimanche de 9 h 30 à 11 h 30

*Stage ouvert à tous*

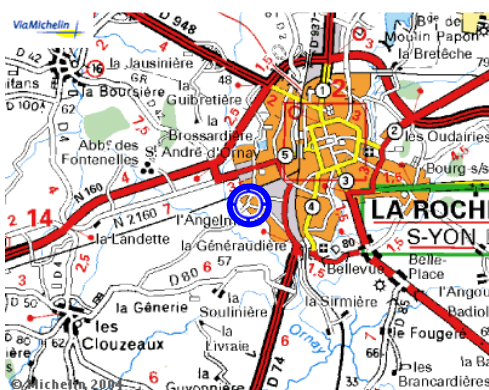
**Gratuit pour les licenciés de la ligue des pays de la Loire**

Pour les extérieurs : participation

1/2 journée : 8 €

Journée : 11 €

合気道



**Renseignements :**

**Gilles JEROME**

**Tél : 02 51 12 66 13**

 [aikidoffabpdl@yahoo.fr](mailto:aikidoffabpdl@yahoo.fr)

**Régis BARBIN**

**Tél : 06 62 25 26 47**

 [barbin.regis@aliceadsl.fr](mailto:barbin.regis@aliceadsl.fr)

